

LA CONFESSION : COMMENT ?

Pour préparer sa confession :

Les 10 Paroles de Dieu, 10 commandements, chemin de vérité, de salut et de vie.

« JE SUIS le Seigneur, ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude » (Ex 20,1)

1) « Je suis le Seigneur ton Dieu, tu n'auras pas d'autre Dieu que moi » (Ex 20, 2)

- *Cette Parole de Dieu m'interroge sur ma relation à Dieu*
 - Qu'est-ce qui guide ma vie, n'ai-je pas d'autres Dieux : horoscope, voyance, guérisseurs, magie, spiritisme, argent, sport, TV, jeux... ?
 - M'arrive-t-il de donner un temps exagéré au travail, aux jeux, TV, argent, un examen, un champion, une star... ?
 - Si j'ai des doutes dans la foi, est-ce que j'essaie d'être éclairé par une personne compétente ?
 - Est-ce que je prends régulièrement un temps pour prier « le Père qui voit dans le secret » (Mt 6,6), pour connaître Dieu, lui parler, l'écouter... ?

2) « Tu ne prononceras pas le Nom du Seigneur à faux » (Ex 20,7)

- *Cette Parole de Dieu m'interroge sur le respect que je dois à Dieu*
 - M'arrive-t-il de dire des paroles de reproche contre Dieu, de blasphémer, de le nier, de le refuser ?
 - Dans de grandes épreuves, par exemple, est-ce que je m'enferme dans des réactions de haine contre Dieu ?

3) « Souviens-toi du jour du Seigneur pour le sanctifier » (Ex 20,8-10)

- *Cette Parole de Dieu m'invite à faire du dimanche un Jour Saint.*
 - Est-ce que je participe à la prière liturgique en assistant à la messe du dimanche ? Est-ce vraiment un jour pour le repos, la famille, la gratuité, la détente... ?
 - La préparation d'un examen ou mon travail sont-ils devenus si envahissants que je ne réserve plus aucun temps pour ma vie chrétienne ?

4) « Honore ton père et ta mère » (Ex 20, 12)

- *Cette Parole de Dieu m'invite à m'interroger sur mes relations familiales*
 - Est-ce que j'accorde un juste « poids » (ni trop ni trop peu) à mes relations avec mes parents ? mes grands-parents ?
 - Est-ce que je les respecte tout en connaissant leurs limites ?
 - Quel type de relation est-ce que j'entretiens avec mes frères et sœurs, mes enfants ?

5) « Tu ne tueras pas » (Ex 20,13)

- *Cette Parole de Dieu m'interroge sur ma vie agressive*
 - Est-ce que je ne tue pas ma santé par le surmenage, une vie dérégulée, un recours à une drogue ?
 - Est-ce que je ne tue pas le goût de vivre ou la réputation de certaines personnes en les méprisant ou en les ridiculisant ?
 - Mon imprudence ou ma passion de la vitesse sur la route ne risquent-elles pas d'être meurtrières ?
 - M'est-il arrivé de subir un avortement ou d'inviter une amie à le faire ?

6) « Tu ne commettras pas d'adultère » (Ex 20, 14)

- *Cette Parole de Dieu m'interroge sur ma sexualité.*
 - Comment est-ce que je me comporte avec les personnes du sexe opposé ? Est-ce que je les respecte ou profite d'elles au gré de mes désirs ?
 - Est-ce que je me laisse aller au gré de mes pulsions ou est-ce que j'essaie de maîtriser mes gestes et mes regards ?

7) « Tu ne voleras pas » (Ex 20,15)

- *Cette Parole de Dieu concerne ma soif de posséder et la justice sociale.*
 - M'est-il arrivé de voler ?
 - Il y a beaucoup d'injustice dans le monde. Est-ce que j'essaie de rejoindre d'autres personnes pour me sensibiliser à cette question ?
 - Comment j'utilise les choses qui sont à tout le monde, celles qu'on me prête ?

8) « Tu ne témoigneras pas fausement contre ton prochain » (Ex 20,16)

- *Cette Parole de Dieu concerne l'usage que je fais de la parole.*
 - M'arrive-t-il de mentir dans des circonstances qui peuvent avoir des conséquences graves ?
 - M'est-il arrivé de faire des promesses importantes et de ne pas les tenir ?
 - Ai-je souligné publiquement et méchamment des défauts de quelqu'un (médisance) ?
 - M'est-il arrivé d'attribuer fausement et volontairement à quelqu'un, un mal qu'il n'a pas commis (calomnie) ?

9) « Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain » (Ex 20,17)

10) « tu ne désireras rien de ce qui est à ton prochain. » (Ex 20,17)

LES BEATITUDES
CHEMIN DE BONHEUR (MT 5, 3-10)

« Heureux les pauvres de cœur :
le Royaume des cieux est à eux !
Heureux les doux :
ils obtiendront la terre promise !
Heureux ceux qui pleurent :
ils seront consolés !
Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice :
ils seront rassasiés !
Heureux les miséricordieux :
ils obtiendront miséricorde !
Heureux les cœurs purs :
ils verront Dieu !
Heureux les artisans de paix :
ils seront appelés fils de Dieu !
Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice :
le Royaume des cieux est à eux ! »

Pour vivre le Sacrement

L'accueil réunit le prêtre et le pénitent.

Le pénitent : Bénissez-moi mon Père,
parce que j'ai péché.

Le prêtre : Que Dieu nous bénisse
et que son Esprit nous éclaire !

Choix possible d'une Parole par le prêtre et le pénitent :
Psaumes de la pénitence : 6, 32, 51, 102, 143.
Luc 7,37-38 ; 15,18-21 ; 18,9-14 ; 22,61-62.
Jean 8,1-11 ; 21,15-17 ; Mt 26,69-75 ; 5,1-12.
Textes de la liturgie du jour.

Aveu des péchés :

Seigneur, je te demande pardon pour...

Choix d'un signe de conversion (pénitence) :

Temps de prière, acte à poser...

Acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères,
mais près de toi se trouve le pardon.
Je regrette mes péchés, accueille moi
et donne-moi la force de vivre selon ton amour.

ou

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir
offensé, parce que vous êtes infiniment bon,
infiniment aimable et que le péché vous déplaît;
je prends la ferme résolution, avec le secours de
votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de
faire pénitence.

Absolution : donnée comme au baptême, au nom de la Trinité.

Le prêtre : « Que Dieu notre Père vous montre sa
miséricorde ; par la mort et la résurrection de son
Fils, Il a réconcilié le monde avec Lui et Il a
envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des
péchés. Par le ministère de l'Eglise qu'Il vous
donne le pardon et la paix, ET MOI, AU NOM DU
PERE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT, JE VOUS
PARDONNE TOUS VOS PECHES. »

Le pénitent : AMEN.

Envoi : Louange de Dieu et parole du prêtre à
laquelle le pénitent peut répondre AMEN...

Pour rendre grâce

- « Magnifiez avec moi le Seigneur, exaltons tous ensemble son Nom » (Ps 34, 3-4).
- « Comment rendrais-je au Seigneur tout le bien qu'il m'a fait » (Ps 116, 10).
- « Je t'aime, Seigneur, ma force, Dieu, mon libérateur, mon arme de victoire » (Ps 18, 2-3).
- Psaumes : 66, 107, 118.
- Avec Marie : Magnificat (Lc 1, 46-55).

Sanctuaire Marial de L'Ile-Bouchard 37220

Fais la joie du Père !



LA CONFESSION : POURQUOI ?

- Célébrer dans l'action de grâce la tendresse et la miséricorde de Dieu. Son amour m'attend pour me pardonner et me donner sa paix et la joie.
- Demander le pardon de mes fautes et de mes complicités avec le péché du monde.
- Recevoir la grâce de ce sacrement que le Christ veut me donner. C'est Jésus qui me pardonne. La réconciliation avec le Père, avec les autres, avec moi-même, avec l'Eglise.
- Rencontrer un prêtre :
 - pour approfondir le dialogue avec Dieu ;
 - pour vivre en disciple de Jésus-Christ ;
 - pour prendre l'habitude d'une confession régulière.

Invitation à la prière

- « Changez vos cœurs. » (Mc 1,15)
- « Il souffla sur eux et leur dit : « Recevez l'Esprit-Saint, les péchés seront remis à ceux à qui vous les remettrez. » (Jn 20,21-22)
- « Zachée, il me faut aujourd'hui demeurer chez toi. » (Lc 19,5)
- « Seigneur, donne-moi de cette eau pour que je n'aie plus jamais soif. » (Jn 4,15)
- « Si votre cœur vous condamne, Dieu est plus grand que votre cœur et, Lui, il sait tout. » (1Jn 3,20)
- « J'enlèverai votre cœur de pierre et vous donnerai un cœur de chair. » (Ez 36,26)
- « Je le conduirai au désert et parlerai à son cœur. » (Os 2,16)
- « J'inscrirai ma loi dans leur cœur. Je ne me rappellerai plus leurs péchés. » (Jr 31,31)