

La prière : comment et pourquoi ?

Comment ?

« Si vous ne savez pas comment prier, demandez-Lui de vous l'apprendre, et demandez à Sa Mère céleste de prier avec vous et pour vous. » (Benoît XVI, à des jeunes Néerlandais, 21 nov. 2005)

Il existe trois expressions de la prière qui supposent le recueillement de l'esprit et du cœur [CEC 2699, 2721].

La prière vocale

Nous prions avec des paroles prononcées à voix haute ou basse. En priant, nous ne devons pas être pieux qu'en pensée, nous devons aussi exprimer tout ce qui nous tient à cœur.

La prière méditative

Nous réfléchissons à une parole de la Bible ou un texte saint. La méditation permet d'élever son cœur vers Dieu et d'écouter ce qu'Il veut nous dire personnellement.

La prière contemplative ou l'oraison

C'est l'expression simple du mystère de la prière. Elle

est amour, silence, écoute et présence à Dieu et de Dieu (voir fiche-prière 8 : La prière contemplative).

Quelques pistes pour prier

- S'agenouiller, se recueillir en silence et se mettre en présence de Dieu
- Faire lentement son signe de croix, comme la Vierge Marie l'a fait apprendre à l'Île-Bouchard
- Demander pardon à Dieu pour nos péchés
- Le remercier pour tout ce qu'Il nous donne
- Temps de silence : lire un passage de la Bible, dire « Jésus je t'aime », « Jésus j'ai confiance en toi »...
- Réciter la prière du Notre Père, en joignant quelques intentions personnelles ●●●



• *Se confier à la prière de Notre-Dame (Je vous salue Marie)*

« Notre Dame de la Prière, apprenez-nous à prier »

Pourquoi ?

« **Notre cœur est sans repos, tant qu'il n'a pas trouvé le repos en toi** » (St Augustin)

Il y a de nombreuses raisons de prier :

Pour être sauvé

Prier est une nécessité vitale. Si nous ne nous laissons pas mener par l'Esprit, nous retombons dans l'esclavage du péché (Ga 5,16-25). Comment l'Esprit Saint peut-il être notre Vie si notre cœur est loin de Lui ? [CEC 2744]

Pour rencontrer Dieu, Le connaître et être uni à Lui

Même après le péché originel, l'homme continue d'être capable de reconnaître son Créateur, gardant en lui le désir de Celui qui l'a appelé à l'existence. Toutes les religions témoignent de ce désir de Dieu chez l'homme. Mais c'est

Dieu le premier qui attire inlassablement chaque personne à la rencontre mystérieuse de la prière [CEC 2566-2567].

Pour être exaucé

« Sans Moi vous ne pouvez rien faire » nous dit Jésus. Cependant, nous devons lui faire confiance quant à la manière dont il exauce nos prières. Cela ne va pas forcément dans notre sens, mais il agit toujours pour notre bien (voir fiche-prière 4 : Comment notre prière est-elle exaucée ?).

Pour les autres

Comme Jésus qui priait pour ses disciples, les chrétiens prient pour tous ceux qu'ils portent dans leur cœur, pour ceux qui sont loin d'eux et même pour leurs ennemis [CEC 2634-2636, 2647].

« **Il doit bien y avoir des gens qui prient pour ceux qui ne prient jamais.** » (Victor Hugo) •

Le message de l'Île-Bouchard

Marie nous voit et nous sourit, comme elle a souri à la foule en 1947. Et à chacun d'entre nous, elle confie la même mission qu'aux enfants : « Priez beaucoup pour les pécheurs » et « Dites à Monsieur le curé de venir à 2 heures avec la foule et les enfants pour prier ».