

La prière : quand et où?

Prier, c'est tourner son cœur vers Dieu. Quand quelqu'un prie, il entre dans une relation vivante avec Dieu [CEC 2558-2565]. La prière est un don de Dieu. Tout le monde peut prier, quel que soit son état moral ou de santé et quel que soit son péché.

Quand?

Prier est toujours possible, c'est une nécessité vitale. Chaque rencontre, chaque évènement peuvent nous inciter à prier. Cependant, il est nécessaire de consacrer du temps à la prière. La Tradition de l'Église propose aux fidèles des rythmes de prière: le matin, aux repas et le soir [CEC 2697, 2698].

Concernant le temps de prière, voici trois critères qui peuvent aider. Choisir un temps fixe (l'habitude ça aide!); un moment calme (par exemple le matin ou le soir); et un moment qui nous est cher, que nous aimons bien (pas notre pire moment de la journée).

« Si nous voulons bien prier, il nous faut,

en tout premier lieu, prier régulièrement. C'est-à-dire, pas seulement quand nous en avons envie. L'âme vit de la prière. Mais toute vie a besoin de règles, d'une fréquence, d'un rythme » (Romano Guardini, théologien catholique, 1885-1968) ●●●



Certains commencent à prier en se fixant de grandes résolutions. Au bout d'un moment, ils échouent et croient qu'ils ne savent absolument pas prier. Dans un premier temps, le mieux est de choisir de brefs temps de prière et de s'y tenir. Par exemple, on peut commencer par 10 mn.

Où ?

« Il est possible, même au marché ou dans une promenade solitaire, de faire une fréquente et fervente prière. Assis dans votre boutique, soit en train d'acheter ou de vendre, ou même de faire la cuisine. » (St Jean Chrysostome)

On peut prier n'importe où, mais le choix d'un lieu approprié n'est pas indifférent pour la prière. L'église est le lieu propre de la prière liturgique et de l'adoration eucharistique. La présence

réelle du Christ est marquée par la lumière rouge.

D'autres lieux peuvent aussi aider à prier, comme un « coin prière » à la maison (lieu où l'on peut s'isoler, décoré avec une icône, une statue, une croix, une bougie...), dans un monastère (pour partager la liturgie des Heures et permettre la solitude nécessaire à une prière personnelle plus intense), un sanctuaire (comme à l'Île-Bouchard).

Néanmoins, la prière avec les autres est très importante, d'où la nécessité de la messe et des groupes de prière : un chrétien seul est un chrétien en danger. •

Le message de l'Île-Bouchard

Notre-Dame de la Prière éduque ses quatre confidentes à venir à des moments précis et ainsi à être fidèles dans la prière : « Allez dire à Monsieur le Curé de venir ici à 2 heures, d'amener les enfants et la foule pour prier. »

À plusieurs reprises, elle demande :
« Revenez demain à 1 heure. »